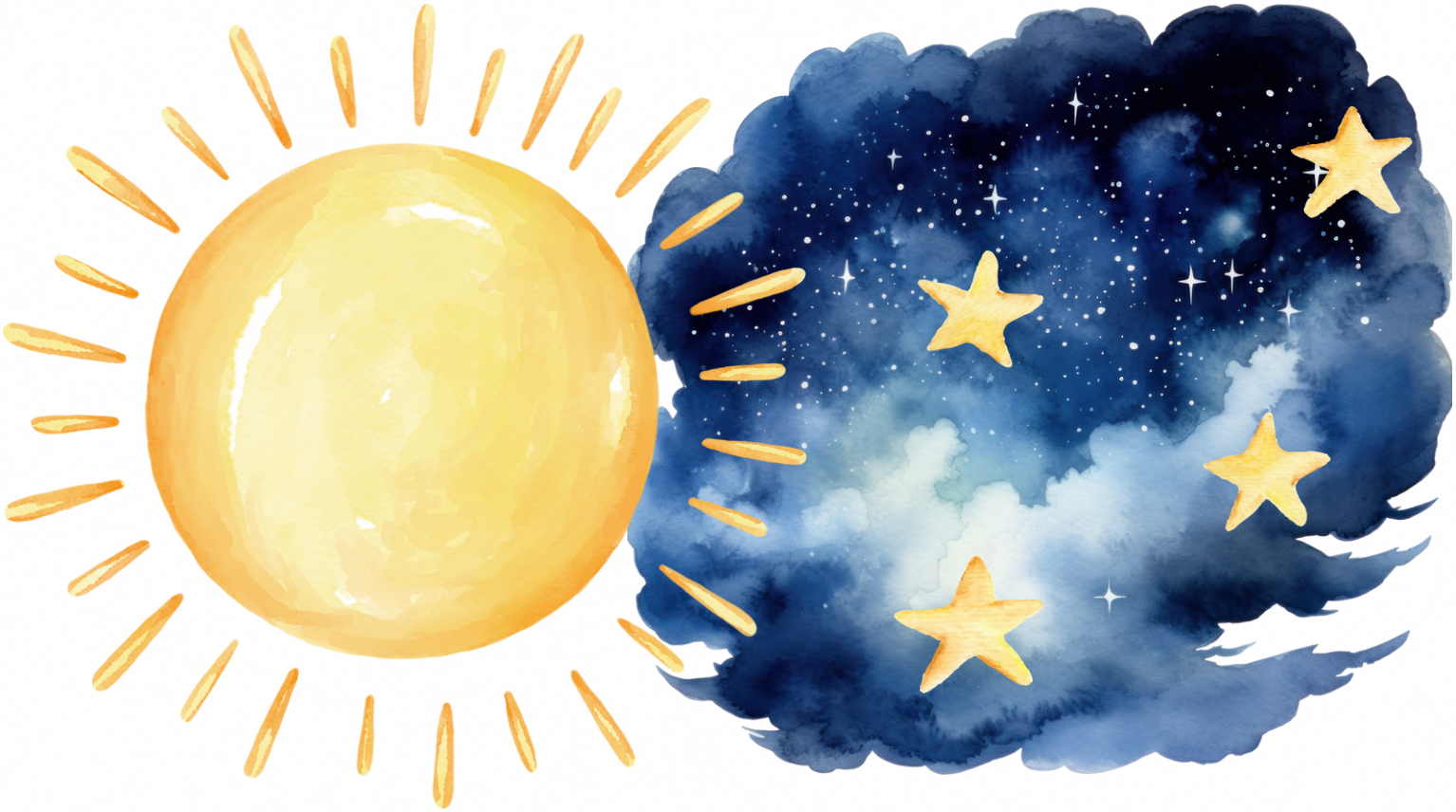




Így telik a napom

napirend csomag

Üdvözlünk,

Az Így telik a napom - napirend csomag azért készült el hogy valódi segítséget nyújthasson családotok számára a Nektek megfelelő napirend kialakításában. A rendet itt most ne didaktikus formában értsétek, hanem a szó teljes mértékben pozitív és építő értelmében. Ugyanis ha a gyermeket, egy számára átlátható rend veszi körbe, az megadja számára azt a biztonságot, amelyben az egész családotok jól érezheti magát.
A napok rendje pedig egy olyan követhető és élhető ritmust adhat a számotokra, amelyben igazán értékes élményeket és emlékeket gyűjthettek össze együtt.

Egy jól átgondolt napirend megajándékozhat Titeket nyugalommal, értékes kapcsolódással és minőségi idővel. Ebben segíthetnek Nektek ezek, a sok-sok, mindennapos tevékenységet felsoroltató kártyák.

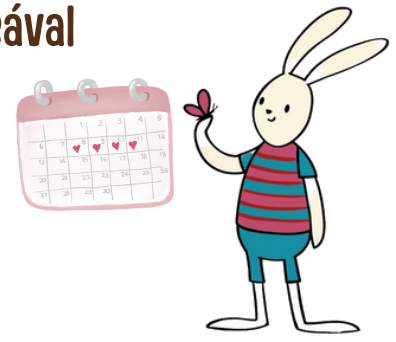
A csomag segítségével:

- közösen beszélhettek a napotok tervezett rendjéről, ezzel megelőzve és elkerülve a káoszt és játszmákat
- jól behatárolható hétköznapokat tervezhettek, amelyek biztonságérzetet nyújtanak gyermekednek
- támogathatod gyermekedet önállóságában, valamint könnyebben bevonhatod a család napi rutinjába
- érzékenyítheted gyermekeidet az egyes napirendi pontok megbeszélésével, összehasonlításával

www.maszatklub.hu
www.maszatbolt.hu

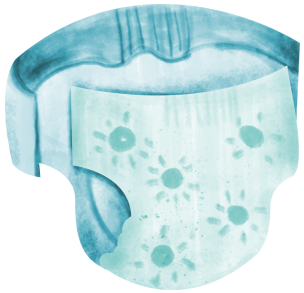
instagram.com/maszatklub_es_maszatvilag
instagram.com/maszatbolt

Kalandjaitokban szeretettel kísérünk Benneteket!
a Maszat Csapat





indul a nap



pelust cserélünk



használom a wc-t



bilizek



kezet mosok



megmosom az arcom



fésülködöm



beágyazok



beágyazunk



felöltözöm



felöltözöm



reggelizünk



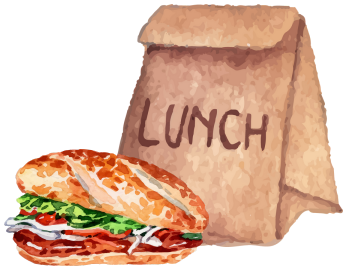
reggelizem



iszom egy pohár vizet



szopizok



bepakoljuk az ebédemet



beveszem a vitaminokat/ gyógyszert



olvasunk



összebújunk anyával/apával



illóolajokat használunk



bepakoljuk a hátizsákom



fogat mosok



felveszem a cipőmet



felveszem a cipőmet



felveszem a kabátom



elmegyünk a bölcsibe/oviba



játszótérre megyünk



sétálunk



játszunk



alkotunk



biciklizünk



főzünk



mosunk



teregetünk



bepakoljuk a mosogatógépet



zenélünk



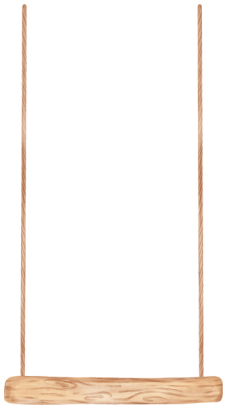
énekelünk



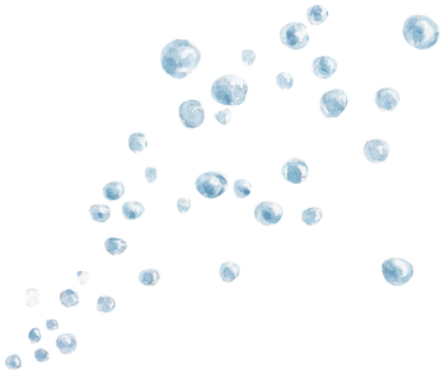
gyümölcsöt eszünk/nasizunk



takarítunk



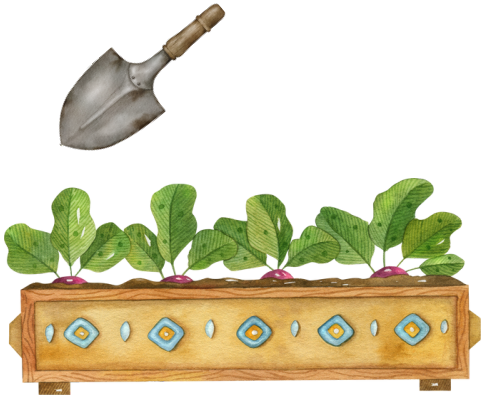
hintázunk



buborékot fújunk



kutyát sétáltatunk



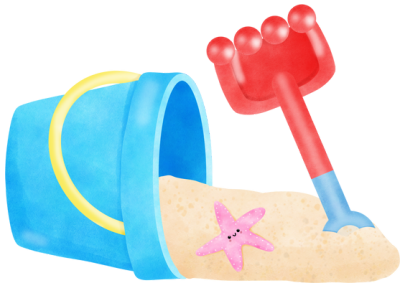
kertészkedünk



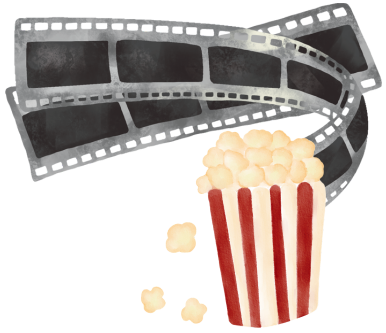
locsolunk



bevásárolunk



homokozunk



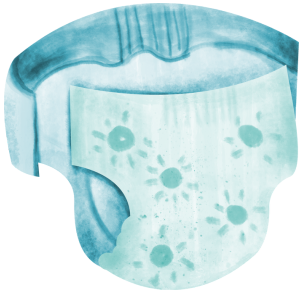
diafilmet vetítünk



leveszem a cipőmet



leveszem a cipőmet



pelust cserélünk



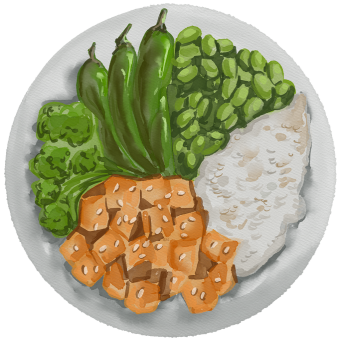
használom a wc-t



bilizek



kezet mosok



ebédelünk



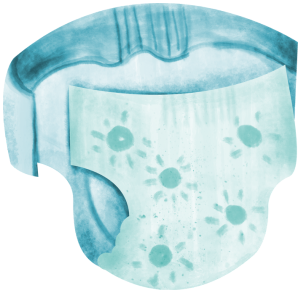
átöltözünk



megmosom az arcom



alszom



pelust cserélünk



használom a wc-t



bilizek



uzsonnázunk



iszom egy pohár vizet



anya jön értem
az oviba/bölcsibe



elpakolom a játékaimat



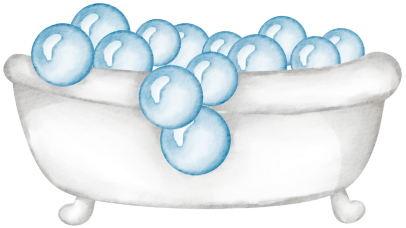
kezet mosok



vacsorázunk



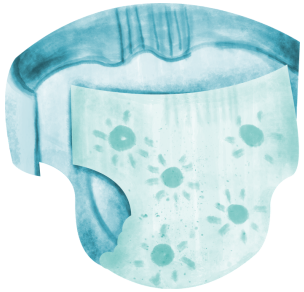
iszom egy pohár vizet



fürdünk



hajat mosunk



felvesszük a pelust



felveszem a pizsamám



megszárítjuk a hajam



fogat mosok



levágjuk a körmöm



beteszem a koszos ruhámat a szennyeskosárba



használom a wc-t



bilizek



mesét olvasunk



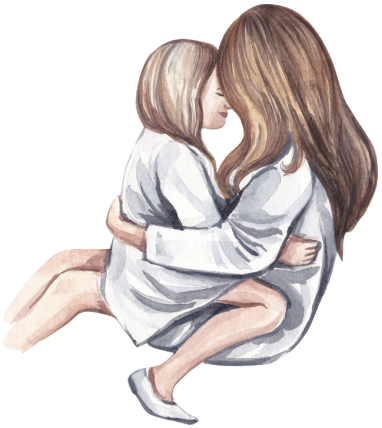
iszom egy pohár vizet



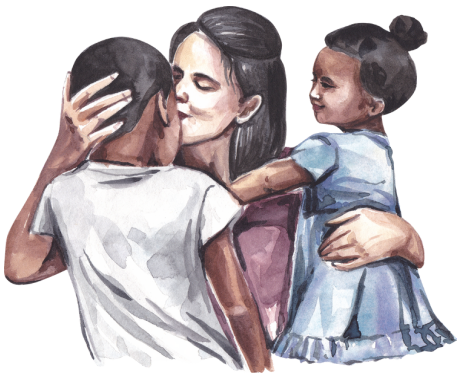
énekelünk



megbeszéljük a napunkat



összebújunk



puszit adunk



alszom


MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY

MASZATKLUB
ONLINE FELÜLET
VALÓDI ÉLMÉNY